

I Resolviendo el problema de Soledad

Por: Benjamín y Damaris Feliz

La primera catástrofe mundial fue la Soledad. Es lo primero que Dios identifica que está mal en su creación. Hay siete registros en Génesis 1 donde aparece Dios diciendo que su creación era buena. La ultima en el versículo 31 *dice “y vio Dios todo lo que había hecho, y he aquí que era bueno en gran manera”*. No solamente era bueno, **era bueno en gran manera**.

Ahora bien, algo totalmente opuesto ocurre en Génesis 2:18 “Y dijo Jehová Dios: **no es bueno que el hombre esté solo**; le haré ayuda idónea para él”.

Cuando Dios dice que algo no es bueno, **No es bueno**.

¿Cómo es posible que Adán no estuviera bien? Después de todo tenía todo lo que necesitaba. Tenía a Dios, no había pecado, hablaba con Dios, administraba la creación, etc.

Tres preguntas:

¿Quién encontró el problema? Dios

¿Quién lo resolvió? Dios:
(“voy a hacerle una ayuda **adecuada**. Genesis 2:18 NVI)

¿Cómo lo resolvió? Creando a la mujer

Por qué Dios no llenó directamente la soledad de Adán?. El tenía una mejor idea, El decidió que nuestra necesidad de compañía iba a ser satisfecha por nuestra pareja. El decidió que Eva sería responsable de satisfacer todas las necesidades emocionales de su esposo y viceversa.

Si nuestro cónyuge hoy está mas solo que cuando nos conocimos y nos hicimos pareja, hay un problema grave en nuestra relación, porque **el diseño de Dios para el matrimonio fue que estas necesidades fueran satisfechas por nuestra pareja y no por nadie mas, ni aun Dios quiso intervenir**. La solución divina para el problema de soledad del hombre fue la creación de una ayuda adecuada para él. **Es nuestra responsabilidad bíblica satisfacer las necesidades emocionales de nuestros cónyuges**.

II Identificando Nuestras Necesidades Relacionales Claves

Con el fin de ayudarle a identificar sus necesidades relacionales prioritarias hemos preparado la siguiente lista de necesidades relacionales con sus definiciones. Esta lista de necesidades relacionales fue desarrollada por el Dr. David Ferguson y su esposa Teresa en su Ministerio Vidas Intimas.

Tarea: Marcar sus tres necesidades sobresalientes y luego dialogar con su pareja sobre los resultados de ambos. Orar juntos para que Dios le ayude a entender y suplir las necesidades relacionales de su cónyuge.

1. _____ **Aceptación:** Una recepción deliberada con respuesta positiva y favorable. Sinónimo de tolerancia y acogimiento.

“Así que acéptense unos a otros, así como Cristo los aceptó a ustedes, para gloria de Dios”. (Romanos 15:17)

2. _____ **Afecto:** Comunicar cariño a través del toque físico y palabras amorosas.

“Salúdense unos a otros con un beso santo...” (Romanos 16:16a).

3. _____ **Apreciación:** Alabar, elogiar. Transmitir gratitud personal con palabras y sentimientos.

“Los felicito porque se acuerdan de mi....(1 Corintios 11:2)

4. _____ **Aprobación:** Un acto deliberado de felicitar. Pensar y hablar bien de alguien.

“El que de esta manera sirve a Cristo, agrada a Dios y es aprobado por los hombres”. (Romanos 14:18)

5. _____ **Atención:** Aplicación de la mente a un objeto. Tener en mente a la otra persona.

“..en un acto bondadoso hacia Pablo, le permitió ir a visitar a sus amigos para que lo atendieran” (Hechos 27:3)

6. _____ **Animo:** Estímulo.

“..anímense unos a otros, tal como lo vienen haciendo”. (1 Tes. 5:11)

7. _____ **Respeto:** (Honor) Valorar. Dar el debido valor.

“Ámense los unos a los otros con amor fraternal, respetándose y honrándose mutuamente” (Romanos: 12:10)

8. _____ **Seguridad:** (Paz). Confianza de armonía en las relaciones. Estar a salvo del peligro. Confianza en la pareja.

“Que el Señor les conceda su paz siempre y en todas las circunstancias..” (2 Tes. 3:16)

9. _____ **Consuelo:** Ofrecer esperanza y fortaleza. Aliviar el dolor o la pena. Alegrar.

“Dios...que nos consuela en todas nuestras tribulaciones para que con el mismo consuelo que de Dios hemos recibido, podamos consolar a todos los que sufren” (2 Cor. 1:3-4).

10. _____ **Apoyo:** Ayudar con las cargas de otro. Ofrecer ayuda con una carga, un problema o lucha.

“Ayúdense unos a otros a llevar sus cargas, y así cumplirán la ley de Cristo” (Gálatas 6:2)