

# MENTORÍA JUVENIL

## El Acompañamiento Espiritual

El trabajo personal, acompañamiento espiritual o consejería de un joven no constituyen un lujo para el líder de jóvenes. Se trata de una necesidad que debe tener en cuenta y poner en práctica de la mejor manera posible. La relación individual con los jóvenes es un acercamiento educativo tremendamente eficaz cuando entendemos su valor y la manera de utilizarlo en el contexto adecuado, de forma complementaria a los otros acercamientos educativos.

El señor Jesús ejemplificó en su propio ministerio la importancia de ese recurso educativo. Tuvo entrevistas individuales que resultaron de gran trascendencia para la vida de las personas. Tomemos como ilustración la conversación que mantuvo con la mujer samaritana que se encontraba junto al pozo. En esa ocasión, el Señor no solo suplió las necesidades espirituales específicas de la mujer, sino que también le reveló detalles importantes acerca de su persona como mesías.

## El valor educativo del tiempo personalizado

Ni el grupo de jóvenes ni el grupo pequeño son los únicos acercamientos educativos (tampoco necesariamente los más eficaces). Los acompañamientos personales es un encuentro a solas con el joven, no meramente informal como para pasar un buen momento o estrechas relaciones, sino que constituye un auténtico acto educativo, uno de los recursos que esta nuestro alcance.



Nos permite lograr muchos de los objetivos educativos. Sabemos que la educación es mucho más que la mera transmisión de informaciones, así que debemos ampliar el concepto que tenemos de ella simplemente como acto educativo, y utilizar el tiempo personal para cumplir ciertos objetivos que van más allá de la enseñanza de algunos conceptos.

Te sugerimos algunos posibles objetivos para el encuentro personal:

- Entablar una relación de amistad y reforzar la tarea educativa del grupo pequeño.
- Supervisar el estado espiritual del joven, aconsejar, animar y corregir.
- Brindar amor y apoyo incondicionales, interiorizarte de las necesidades específicas y personales del joven, abordar sus posibles problemas emocionales.
- Motivar, desafiar y consolar.

## Nos permite acercar los principios de la biblia al joven

En su ministerio, Jesús utilizaba el tiempo personal con la gente para interiorizarse de sus necesidades específicas y suplirlas. Asimismo, cuando entablaba un dialogo prolongado con alguien siempre tocaba el tema de sus necesidades espirituales. De igual manera, el tiempo personal con los jóvenes nos puede permitir recordarles los principios de la palabra de Dios aplicados a su situación específica, a su vida real y a sus características particulares.

## Nos permite contenerlo emocionalmente

Cuando trabajamos con jóvenes, gran parte de nuestra eficacia depende de los significativos e importantes que seamos nosotros para ellos en el ámbito personal y emocional. Cuando eso se logra, el camino para educar y ayudar al joven a crecer y llegar a ser como Jesús estará más libre de estorbos, y podremos tener un gran impacto en su vida. El tiempo personal con los jóvenes es un gran recurso para avanzar en esa dirección.

## **Nos permite trabajar con la persona real**

Los encuentros personales nos permiten trabajar más fácilmente con la persona real, lo que no siempre es posible en una situación de grupo. En él se dan ciertas dinámicas psicológicas propias, que hacen que en general los miembros se adapten a ellas y no muestren su propia personalidad e individualidad. En un grupo el joven puede interpretar un papel que no necesariamente refleje su personalidad. Eso tal vez impida que manifieste sus auténticas necesidades y, por lo tanto, estas no serán satisfechas, tal vez muchos de los jóvenes estén atravesando situaciones espirituales difíciles, se hayan enfriado o se esté alejado, sin que nosotros seamos siquiera conscientes de ello.

## **¿Por qué necesitan un mentor los jóvenes**

Porque ese es el consejo bíblico

Los versículos que consideramos anteriormente son solo una breve muestra de una clara tendencia que se observa en todo el Nuevo Testamento. El cuidado fraternal de los unos por los otros forma parte de la esencia básica del crecimiento cristiano. Obedecemos a Jesús cuando somos mentores de nuestros hermanos con menor madurez espiritual.



Por el contexto en el que vivimos

Los cristianos vivimos en sociedades que no son de acuerdo con la voluntad de Dios. Es cierto que eso se evidencia más en algunas sociedades que en otras.

Por la etapa clave de la vida en la que se encuentran

Los adolescentes y jóvenes se encuentran en una etapa vital de su desarrollo, lo que hace aún más necesaria la tarea del mentor. Daniel Levinson, uno de los mayores estudiosos del desarrollo de la personalidad humana, afirmaba que la tarea más importante de la adolescencia y la primera juventud es desarrollar la propia identidad.

Por la oportunidad que nos provee de crecer espiritualmente

Si los beneficios para el joven son evidentes, tampoco son menores para el mentor. Ser el acompañante espiritual de otros producirá en nosotros un crecimiento y desarrollo espiritual sin precedentes. Jesús afirmó en el evangelio que es más bienaventurado dar que recibir. Y es cierto. Cuando ayudamos a otros en su crecimiento cuidamos más del nuestro.

## **¿Qué es un mentor?**

Un mentor no es ni un padre, ni un compañero, ni alguien perfecto; es simplemente un cristiano que tiene el firme compromiso de crecer en su conocimiento de Jesús, de aceptarlo como su señor y salvador, de seguirlo y de ayudar a otro creyente a profundizar su propia experiencia con el señor. De aquí se deducen dos verdades importantes; 1) el mentor es un seguidor activo de Jesús. 2) ayuda a otro creyente a ser un seguidor activo de Jesús.

El diccionario define mentor como la persona que aconseja, guía y orienta. Las dos últimas acepciones del término aluden claramente al papel activo y vital del mentor. Para guiar y orientar es preciso conocer el camino o encontrarse activamente en el proceso de averiguarlo. En jardinería se acostumbra colocar un palo al lado de un árbol joven que está en proceso de crecimiento. Ese palo sirve para que el nuevo árbol crezca recto y erguido, sin doblarse ni inclinarse incorrectamente. El palo ayuda a garantizar el crecimiento en la dirección adecuada y sirve para suplir la debilidad del nuevo árbol.

Más valen dos que uno, porque obtienen más fruto de su esfuerzo si caen, el uno levanta al otro ¡ay del que cae y no tiene quien lo levante! (Eclesiastés 4:9-10).

## **El papel del mentor**

Realizar un acompañamiento espiritual

Como mencionamos recientemente, el mentor es ante todo un compañero de viaje. Es alguien que se encuentra en el mismo proceso de crecimiento que la persona que está a su cargo. Es precisamente este hecho el que lo autentifica y le da credibilidad real como mentor. También dijimos que es alguien que guía y orienta. Por lo tanto, el hecho de haber experimentado de forma práctica y vivencial aquello a lo que desea guiar al joven resulta fundamental e imprescindible para calificar como tal.

### **Ser intercesor**

El mentor sabe que únicamente Dios puede producir cambios espirituales en la vida de a quien está guiando. En muchas ocasiones será plenamente consciente de su impotencia y falta de recursos. Sin embargo, eso no lo debe desanimar. Por el joven al que guía. La oración constituye una importante herramienta que Dios pone en manos del mentor para que se produzca el crecimiento. La intercesión cambia circunstancias, vidas, actitudes y favorece la intervención sobrenatural de Dios.

### **Ser amigo**

Volvemos a repetir que el mentor debe ser alguien emocionalmente significativo para el joven, alguien que haya desarrollado una relación de amistad con él. Precisamente será esa amistad de la que le permitirá influir espiritualmente en su vida.



El mentor debe amar al joven. Recuerda que, según la biblia, el amor no es un mero sentimiento, sino ante todo un acto voluntario de buscar el bien de la persona amada Dios amo y por eso entrego (acción) a su único Hijo. Cuando las personas se sienten amadas y aceptadas incondicionalmente, muestran su auténtico yo permiten que las ayudemos.

### **Ser pastor**

El mentor se siente responsable ante Dios por el bienestar espiritual de la persona que está acompañando espiritualmente. La tarea de un pastor es guiar, proteger, animar, corregir, conducir por el camino correcto y proveer el alimento espiritual necesario. Salmos 23 nos da una clara imagen acerca de la tarea del pastor, Jesús nos dice en el evangelio que el buen pastor da su vida por ovejas.

### **Ser maestro**

El mentor tiene el privilegio de enseñar y guiar al joven a que descubra las verdades de la palabra de Dios. Le enseñara todo aquello que previamente ha puesto en práctica en su vida personal, o está en proceso de poner en práctica. No solo lo ayudara a conocer las Escrituras, sino también a entenderlas y aplicarlas a su vida cotidiana. No solo le enseñara los principios espirituales a través de las lecciones, sino también y, fundamentalmente a través de su ejemplo.

### **Ser modelo**

El mentor es un modelo para el joven, no de perfección si no de coherencia. No existen modelos perfectos porque, porque no existen personas perfectas, Un joven es lo suficientemente inteligente como para entender que no puede esperar mentores perfectos. De todos modos, tiene el derecho de contar con un mentor coherente y sincero. Coherente es aquel en quien no hay contradicción entre lo que hace y lo que dice. Sincero es aquel que se muestra tal como es.

El mentor debe esforzarse por vivir y poner en práctica aquello que desea transmitirle al joven que está a su cargo. Eso constituye un reto y a la vez un aliciente para que el mentor progrese en su vida espiritual.

Ser un contrapeso

La función del contrapeso es compensar o equilibrar algo. El mentor es un contrapeso de la influencia de la sociedad sobre el joven.

### **Las responsabilidades del mentor.**

Estos puntos están muy ligados a los anteriores, pero los mencionamos de esta manera para que no quede ninguna duda al respecto.

➤ Cuidar la propia vida espiritual

Jesús afirmó que ningún discípulo es más que su maestro. Estas palabras del Maestro por Excelencia hacen referencia a que nadie puede hacer que una persona que está bajo su cuidado y guía llegue más allá del punto al que el mismo ha llegado. No podemos hablar de aquello que no vivimos. No podemos dar lo que no tenemos. No podemos guiar por caminos que no conocemos. Por lo tanto, el mentor tiene la responsabilidad de cuidar de su vida personal. ¿De qué manera?

- Cultivando una relación personal diaria con El Señor, por medio de la oración, la lectura y el estudio sistemático de su palabra.
- Obedeciendo lo que dicen las Escrituras, y ordenando su vida según las exigencias y requerimientos que ellas establece.
- Esforzándose por hacer de la santidad una realidad en su vida cotidiana.

➤ Orar

El mentor debe cultivar el hábito de la oración. Esta debe ser una práctica en la que estén incluidas las diversas clases de oración: adoración, confesión, intercesión y gratitud. Debe orar por sí mismo y, de forma regular sistemática, por el joven a su cargo

➤ Desarrollar una relación significativa con el joven a su cargo. No se puede desarrollar este tipo de relación sin invertir tiempo. El mentor debe estar dispuesto a invertir parte de su tiempo en el desarrollo espiritual del joven. Los críticos y estudiosos de nuestra sociedad occidental comparten la idea de que el tiempo es el bien máspreciado para la cultura de nuestra época. Sacrificar tiempo es sacrificar el bien máspreciado.

➤ Amarlo y aceptarlo incondicionalmente.

Como amamos a nuestros jóvenes, debemos desear y buscar su bienestar espiritual. La prueba de nuestro amor es nuestra preocupación y carga por su crecimiento. Y nuestro compromiso será lo que haga esto posible, en la medida que esté a nuestro alcance.

➤ Enseñar la palabra

El mentor debe enseñar a la persona que esa acompañando espiritualmente los principios de la palabra de Dios de forma sistemática y continua. Si la enseñanza formal se da en el contexto del grupo pequeño, el mentor puede aprovechar el tiempo personal para continuar tratando los temas que se consideren allí, especialmente en lo que hace a su aplicación a la vida cotidiana del joven.



### **Los peligros que enfrenta el mentor**

El trabajo del mentor de una persona joven no está exento de peligros. Existen ciertas situaciones que debemos conocer para poder evitar. Sin embargo, si se presentan, debemos saber de qué manera tratar con ellas.

A continuación, mencionaremos las más comunes:

- El paternalismo y adjudicarnos el éxito por los buenos resultados
- Sentirnos responsables de la vida del joven y la dependencia del parte del Joven

EL propósito principal es ayudar a que Cristo sea formado en la vida de cada joven en el que estamos invirtiendo nuestras vidas. No perder de vista el objetivo principal del acompañamiento espiritual es el mejor antídoto para evitar que se cree una dependencia emocional, intelectual o espiritual en las personas a las que acompañamos. No perder de vista nuestro norte espiritual nos ayudara a evaluar con honestidad si estamos contribuyendo a desarrollar personas maduras, o por el contrario, dependiente de nosotros.

Contextualizado por: Oscar Joel Contreras